



Nyob Noj Qab Haus Huv

Ib daim ntawv xov xwm rau cov tswvcuab
ntawm lub koom haum
Central California Alliance for Health



Lub Cuaj Hlis Ntuj 2025 | XUV THIB 31, TSAB XOY XWM 3

Kev noj qab nyob zoo rau txhua leej

**Tiv thaiv koj tus kheej thiab koj tsev neeg hauv lub
caij uas muaj kab mob khaub thuas no**

Lub caij uas muaj kab mob khaub thuas yog Lub Cuaj
Hlis Ntuj txog Lub Tsib Hlis Ntuj. Txoj kev zoo tshaj plaws
uas yuav nyob kom muaj kev noj qab haus huv zoo yog
mus txhaj koob tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas kom
ntxov, ua ntej tus kab mob khaub thuas yuav pib kis nyob
hauv zej zog.

Koob tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas tuaj yeem pab
tiv thaiv koj kom tsis pub muaj mob hnyav. Tshwj xeeb
yog qhov tseem ceeb rau:

- Cov menyuam yaus.

HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.

www.thealliance.health

- Cov neeg uas muaj cev xeeb tub.
- Cov neeg uas muaj ceeb mob kho zoo tsis tu qab, xws li mob hawb pob, mob ntshav qab zib, thiab mob plawv lossis mob ntsws.
- Cov neeg noob nyoog 65 xyoos thiab laus dua.

Koob tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas yog txhaj dawb thiab mus txhaj tau yooj yim. Txhua leej uas muaj noob nyoog 6 lub hlis thiab laus dua tuaj yeem mus txhaj tau txhua xyoo. Cov menyuam yaus yuav mus txhaj lawv koob tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas tau ntawm lawv tus kws kho mob. Cov neeg laus mus txhaj tau ntawm lub tsev muag tshuaj. Tsis tas muaj daim ntawv kev xa mus.

Alliance cov tswvcuab noob nyoog 7 txog 24 lub hlis uas tau txhaj tag nrho ob koob tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas txij thaum Lub Cuaj Hlis Ntuj 2025 thiab Lub Tsib Hlis Ntuj 2026 yuav tau txais kev tso npe rau hauv kev xaiv muaj yeej **daim npav khoom plig \$100 rau lub khw Target!**

Yog xav paub ntau ntxiv, thov mus saib hauv

www.thealliance.health/hmn/flu.

Cov chaw muab kev pab cuam hauv zej zog

Lub Alliance kuj yuav muab ntaub ntawv qhia paub hais txog cov chaw muab kev pab cuam hauv zej zog, suav nrog Kev Pab Rau Cov Pojniaj Muaj Menyuum, Cov Mosliab Thiab Rau Cov Menyuum Yaus (Women, Infants & Children; WIC, raws li sau hauv lus Askiv), rau cov tswvcuab uas cev xeeb tub thiab tom qab yug menyuum tag. WIC yog kev pab cuam uas muab kev kawm txog khoom noj zoo rau lub cev uas pab cov neeg uas cev xeeb tub lossis nyuam qhuav yug menyuum thiab muaj cov menyuum noob nyoog siab txog 5 xyoos. Yog xav paub ntxiv txog WIC, mus saib hauv

www.myfamily.wic.ca.gov lossis hu rau WIC ntawm

800-852-5770.

Qhov tseem ceeb ntawm cov kev pab kho mob uas txais tau

Lub Alliance xav kom leej niam thiab cov menyuam mosliab muaj kev noj qab haus huv zoo

Lub Alliance lub kev pab cuam *Txoj Kev Pab Cuam Kom Cov Leej Niam thiab Menyuam Mosliab Noj Qab Haus Huv* (*Healthy Moms and Healthy Babies* program; HMHB, raws li sau hauv lus Askiv) pab cov tswvcuab uas cev xeeb tub tau txais kev mus kuaj ua ntej yug menyuam thiab kev mus kuaj tom qab yug menyuam tas thaum ntxov. HMHB kuj muab kev kawm los txhawb nqa cov tswvcuab txog kev pab kom lub cev xeeb tub muaj kev noj qab haus huv zoo.

Alliance tus neeg qhia kev noj qab haus huv yuav tiv tauj tauj rau cov tswvcuab uas tau tso npe rau hauv kev pab cuam HMHB. Tus neeg qhia kev noj qab haus huv muab ntaub ntawv qhia paub txog ntau cov ncauj lus kawm, suav nrog kev noj qab haus huv ua ntej yug menyuam

thiab tom qab yug menyuam, kev pub niam mis, kev saib xyuas menyuam yaus thiab kev tu menyuam.

Tau txais khoom plig txog kev noj qab haus huv!

Lub Alliance muab khoom plig rau cov tswvcuab los

ntawm peb **Txoj Kev Pab Cuam Rau Kev Noj Qab**

Haus Huv Cov Khoom Plig rau kev mus ntsib kws kho

mob txhawm kom tau txais kev saib xyuas ua ntej yug

menyuam thiab tom qab yug menyuam. Alliance cov

tswvcuab uas tau mus ntsib lawv tus kws kho mob nyob

rau thawj 13 lub vij ntawm kev pib xeebtub yuav tau nkag

mus rau ib kho kev sib tw uas yeej tau daim npav khoom

plig **\$50 rau lub khw Target**. Cov tswvcuab uas tau mus

ntsib lawv tus kws kho mob 1 txog 12 lub vij tom qab yug

menyuam yuav tau txais daim npav khoom plig **\$25 rau**

lub khw Target.

Thaum koj tus menyuam yug los, lub Alliance tseem

muab khoom plig rau kev noj qab haus huv rau kev coj

koj tus menyuam mus ntsib kws kho mob kom kuaj xyuas

yam tsis tu ncu. Yog xav paub ntxiv txog cov khoom plig

rau kev noj qab haus huv ua muaj rau koj thiab koj tus
menyuam, mus saib tau hauv

www.thealliance.health/hmn/health-rewards lossis hu
rau Tus Xov Tooj Pab Qhia Kev Noj Qab Haus Huv
ntawm **800-700-3874, ext. 5580**. Rau Tus Xov Tooj Pab
Cuam Cov Neeg Uas Tsis Hnov Lus lossis Hais Lus Tsis
Tau, hu rau **800-735-2929** (TTY: Ntaus **711**).

**Koj li kev kho mob kev coj cwj pwm yog qhov tseem
ceeb!**

Koj puas hnov tias tu siab, npau taws lossis ntxhov siab
lossis koj puas ntsib teeb meem nrog kev siv tshuaj muaj
yees? Koj yeej tsis nyob ib leeg. Peb nyob ntawm no los
pab koj!

Yog tias koj yog Alliance tus tswvcuab, peb yuav nyob
ntawm no los txhawb nqa koj txoj kev pab cuam kho mob
kev nyuaj siab lossis puas siab puas ntsws.

Puas nyob hauv kev phom sij?

Yog tias koj lossis ib tug neeg twg hauv koj tsev neeg tab tom muaj teeb meem lossis ntsib kev phom sij, hu xov tooj lossis xa ntawv rau **988** los tiv tauj rau 988 Tus Xov Tooj Tham Txog Kev Xa Tua Tus Kheej & Lub Neej Muaj Kev Kub Ntxhov lossis mus saib hauv

www.988lifeline.org.

Yog tias koj muaj xwm txheej ceev, hu rau **911** lossis mus rau hoob kho mob xwm txheej ceev nyob ze tshaj plaws.

Txoj hau kev yuav ua li cas thiaj li tau kev pab

Tsis txhob tos rau kev pab. Lub Alliance muaj kev pab cuam kho mob cwj pwm rau cov tswvcuab! Peb muaj cov kev pab cuam rau cov menyuam yaus, cov hluas thiab cov neeg laus. Qhov no suav nrog kev kho mob rau ib tug kheej, tsev neeg lossis txoj kev kho mob rau ib pab pawg. Hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswvcuab ntawm **800-700-3874**, hnuv Monday txog hnuv Friday, thaum 8 a.m. txog 5:30 p.m. Peb tuaj yeem pab tau koj:

- Teem sijhawm.

- Kawm paub hais txog koj cov kev pab kho mob uas txais tau txog kev pab cuam kho cwj pwm.
- Nrhiav tus kws kho mob txog kev pab cuam kho mob cwj pwm nyob ze koj.

Kuv tuaj yeem tau txais kev pab dab tsi?

Ntawm no yog qee cov kev txhawj xeeb txog kev pab cuam kho mob cwj pwm uas koj tuaj yeem tau txais kev pab nrog:

- Kev npau taws.
- Kev ntshai.
- Kev ntxhov siab.
- Cov teeb meem rau kev loj hlob.
- Muaj kev nyuaj saib rau kev hloov pauv rau lub neej, kev chim siab thiab kev nyuaj siab.
- Kev siv yeeb tshuaj thiab dej cawv.
- Kev tawm dag zog thiab kev noj haus.
- Kev tos siab thiab kev plam.
- Kev nyuaj siab.
- Kev raug mob fab siab ntsws.

Tau txais kev pab txog kev siv yeeb tshuaj

Alliance Medi-Cal cov tswvcuab tuaj yeem tiv tauj rau lawv cheeb nroog lub chaw haujlwm saib xyuas Kev Pab Cuam Kho Cwj Pwm rau kev pab nrog cov kev pab cuam siv tshuaj muaj yees. Nrhiav koj cheeb tsam nroog lub thawj fab haujlwm saib xyuas txog Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Coj Cwj Pwm cov ntaub ntawv tiv tauj hauv qab no:

- Lub Cheeb Nroog Mariposa: **800-549-6741.**
- Lub Cheeb Nroog Merced: **888-334-0163.**
- Lub Cheeb Nroog Monterey: **888-258-6029.**
- Lub Cheeb Nroog San Benito: **888-636-4020.**
- Lub Cheeb Nroog Santa Cruz: **800-952-2335.**

Kawm paub ntau ntxiv

Yog xav paub ntau ntxiv thiab cov chaw muab kev pab cuam, thov mus saib hauv

www.thealliance.health/hmn/mentalhealth.

Nug tus kws kho mob

Cov kev mus kuaj xyuas kab mob khees xaws mis puas pab tau lub neej txoj sia?

Dr. Mai Bui-Duy yog ib Tug Kws Kho Mob ntawm Central California Alliance for Health. Nws tau kawm txog kev saib xyuas kho mob xub thawj txog Tshuaj Kho Hauv Nrog Cev hauv Cheeb Tsam Nroog Santa Cruz li xya lub xyoo thiab tau ua haujlwm los lawm 15 xyoos hauv kev kho mob.

Lub Kaum Hlis Ntuj yog Lub Hli Kom Paub Txog Tus Kab Mob Khees Xaws Mis! Raws li Lub Koom Haum Kawm Paub Txog Kab Mob Khees Xaws Ntawm Neeg Asmeskas, tus mob khees xaws mis yog hom mob khees xaws uas keev pom tshaj plaws hauv cov poj niam hauv Teb Chaws Mes Kas, tshwj tsis yog mob khees xaws tawv nqaij xwb.

Vim li cas cov kev mus kuaj xyuas kab mob khees xaws mis thiaj li tseem ceeb?

Kab mob khees xaws mis tuaj yeem tshwm sim tau tsis hais thaum lub hnuv nyooog twg li, tab sis yuav muaj qhov

mob tau ntau dua thaum koj hnuv nyoog siab zuj zus.
Cov kev mus kuaj xyuas kab mob khees xaws mis tuaj
yeem pab nrhiav kab mob khees xaws mis kom ntxov,
thaum nws tseem kho tau yooj yim dua.

Kuv tsim nyog mus kuaj xyuas txog kab mob khees xaws mis thaum twg?

Yog tias koj muaj noob nyoog li ntawm 40 txog 74 xyoos,
koj tsim nyog tau txais kev kuaj txog kab mob khees
xaws mis lawm. Tej zaum koj tus kws kho mob yuav hais
kom koj pib kom ntxov zog.

Cov kev mus kuaj xyuas kab mob khees xaws mis ua haujlwm li cas?

Cov poj niam feem coob tsim nyog mus xoos hluav taws
xob saib qog mis. Kev xoos hluav taws xob saib qog mis
tuaj yeem nrhiav pom kab mob khees xaws ua ntej koj
tuaj yeem hnov tau tias muaj lossis pom txog cov cim
mob. Qee cov neeg yuav xav tau lwm hom kev kuaj
ntsuas. Koj tus kws kho mob yuav pab koj xaiv ib hom
zoo tshaj plaws rau koj.

Kuv yuav mus teem sijhawm mus kuaj xyuas li cas?

Nrog koj cov kws kho mob tham. Koj tus kws kho mob tuaj yeem pab koj teem caij rau cov kev mus kuaj xyuas.

Kuv puas muaj kev pheej hmoo yuav muaj tus kab mob khees xaws rau lub mis?

Nrog koj tus kws kho mob tham txog cov hauv kev uas koj tuaj yeem txo tus kab mob khees xaws rau lub mis.

Cov txuam thawj tseeb txog kev pheej hmoo uas koj yuav hloov tsis tau:

- **Yus laus zuj zus.** Tus kab mob khees xaws rau lub mis tuaj yeem tshwm sim tau tsis hais thaum lub noob nyoog twg li, tab sis kev pheej hmoo yuav muaj ntau zuj zus thaum koj laus tuaj zuj zus lawm.
- **Keeb kwm tsev neeg.** Yog tias ib tug neeg twg hauv koj tsev neeg muaj tus kab mob khees xaws rau lub mis lossis khees xaws zuas qe, koj txoj kev pheej hmoo yuav muaj siab zog.

Cov txuam thawj tseeb txog kev pheej hmoo uas koj yuav hloov tau:

- **Tsis tawm dag zog.** Cov poj niam uas tsis tawm dag zog muaj lub hwv tsam yuav muaj tus kab mob khees xaws rau lub mis siab zog.
- **Cia li rog dhau tom qab tsis coj khaub ncaws lawm.** Cov poj niam uas muaj noob nyoog uas rog dhau yuav muaj lub hwv tsam muaj tus kab mob khees xaws rau lub mis siab dua cov uas muaj qhov hnyav uas zoo rau lub cev.
- **Haus dej haus cawv.** Cov kev kawm tshawb fawb qhia pom tias poj niam yim haus dej haus cawv ntau, nws yim huab yuav muaj hwv tsam tus kab mob khees xaws rau lub mis siab zog.

Lub Alliance puas pab them cov kev mus kuaj xyuas tus kab mob khees xaws rau lub mis?

Yog. Koj tuaj yeem tau txais kev kuaj xyuas tus kab mob khees xaws rau mis uas koj tsis tau them nqi dab tsi li.

Yog tias koj xav tau kev pab teem caij ntsib nrog koj tus kws kho mob, koj tuaj yeem hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswvcuab ntawm **800-700-3874**.

Yog koj yog ib tig poj niam noob nyoog li ntawm **40 txog 74** xyoo thiab koj yog Alliance tus tswvcuab, koj tuaj yeem tau txais cov kev mus kuaj xyuas khees xaws mis pab dawb xwb!

Koj muaj cov kev pab kho mob uas txais tau txog tshuaj noj siv ntawv yuav!

Yog tias koj yog tus tswvcuab uas muaj Medi-Cal, koj cov tshuaj noj siv ntawv yuav uas muab sau rau ntawm lub khw muag tshuaj yuav tau txais los ntawm Medi-Cal Rx thiab tsis yog Alliance. Yog xav nrhiav kom paub seb hom tshuaj puas tau txais, hu rau **800-977-2273** (TTY: Ntaus **711**) lossis mus rau www.medi-calrx.dhcs.ca.gov.

Yog tias koj yog tus tswvcuab hauv IHSS, ces MedImpact yuav tswj hwm cov kev pab cuam ntawm khw muag tshuaj. Koj tuaj yeem saib daim ntawv teev npe cov tshuaj uas tau txais ntawm

www.thealliance.health/hmn/prescriptions. Tsis tas li

ntawd, koj kuj yuav thov tau ib daim ntawv theej uas xa raws kev xa ntawv los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswvcuab ntawm **800-700-3874** (TTY: Ntaus **711**).

Cov tshuaj uas muab nyob rau hauv tus kws kho

mob lub chaw ua haujlwm lossis lub chaw kuaj mob

Cov tshuaj no suav hais tias yog cov tshuaj uas kws kho

mob uas tau tswj hwm (PAD). Koj tuaj yeem saib tau

ntaub ntawv qhia paub txog kev fajseeb kho mob hauv

Phau Ntawv Rau Tus Tswvcuab thiab ntawm

www.thealliance.health/hmn/prescriptions. Yog tias

koj xav tau daim ntawv theej xa raws kev xa ntawv, thov

tiv tauj Lub Chaw Pab Cuam Tswvcuab ntawm **800-700-**

3874 (TTY: Ntaus **711**).

Kev nrhiav tus kws kho mob uas hais tau koj hom lus

Nws yog qhov tseem ceeb uas koj thiab koj tus kws kho

mob tuaj yeem sib nkag siab. Lub Alliance muaj cov kws

kho mob hauv lawv pab pawg koom tes uas hais hom lus

uas tsis yog Lus Askiv. Koj tuaj yeem nrhiav tau cov kws

kho mob hauv koj Phau Ntawv Teev Npe Cov Kws Kho Mob lossis los ntawm kev hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswvcuab. Koj tus kws kho mob kuj tuaj yeem hu rau tus xov tooj tshwj xeeb kom tau txais tus neeg txhais lus uas hais koj hom lus, lossis lawv yuav thov ib tug neeg tuaj txhais lus tim ntsej tim muag tuaj nyob rau thaum sijhawm teem caij ntawd kiag. Koj tsis tas siv tsev neeg lossis phooj ywg los txhais lus rau koj los tau.

Yog xav tau kev pab nrhiav kws kho mob uas hais tau koj hom lus, koj hu tau rau Lub Chaw Pab Cuam Tswvcuab ntawm **800-700-3874**, hnuv Monday txog hnuv Friday, thaum 8 a.m. txog 5:30 p.m. Yog tias koj xav tau kev pab txhais lus, peb muaj tus xov tooj tshwj xeeb kom tau tus neeg txhais lus uas hais tau koj hom lus yam tsis tau them nqi. Rau Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Txog Kev Tsis Hnov Lus lossis Kev Hais Tsis Tau Lus, hu rau **800-735-2922** (TTY: Ntaus **711**).

Nrhiav Medi-Cal Phau Ntawv Rau Tus Tswvcuab hauv ooslais

Phau Ntawv Rau Tus Tswvcuab qhia rau koj paub hais txog seb Alliance pab them dab tsi. Thov ua tib zoo nyeem kom thoob plaws phau ntawv. Nws yuav pab koj kom nkag siab txog txoj hau kev siv koj cov kev pab kho mob uas txais tau thiab cov kev pab cuam. Nws kuj piav qhia txog koj cov cai thiab cov luag haujlwm ua ib tug tswvcuab ntawm lub Alliance.

Txhawm rau saib Phau Ntawv Rau Tus Tswvcuab hauv ooslais, mus saib hauv

www.thealliance.health/hmn/member-handbook. Yog tias koj muaj lus nug dab tsi, hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswvcuab ntawm **800-700-3874**, hnuv Monday txog hnuv Friday, thaum 8 a.m. txog 5:30p.m. Rau Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Txog Kev Tsis Hnov Lus lossis Kev Hais Tsis Tau Lus, hu rau **800-735-2929** (TTY: Ntaus **711**).

Lub Alliance muab txoj kev pab kho mob tsis muaj nqi thiab muaj tus nqi qis

Central California Alliance for Health, lossis “Lub Alliance,” yog ib txoj kev pab kho mob uas muaj kev tswj hwm rau cov neeg uas muaj Medi-Cal. Medi-Cal yog yam uas Medicaid hu ua nyob rau xeev California. Qhov no txhais tau tias koj yuav mus ntsib tus kws kho mob tau thiab tau txais lwm cov kev pab cuam txoj kev pab kho mob ntawm tus nqi qis lossis tsis muaj nqi rau koj them. Lub Alliance muab siab rau lawv cov tswvcuab! Peb tuaj yeem pab koj kom pib tau nrog koj txoj phiaj xwm kev fajseeb kho mob, teb koj cov lus nug txog txoj kev pab kho mob thiab kawm paub txog txoj hau kev nyob kom noj qab haus huv.

Kawm paub ntxiv txog koj cov kev pab kho mob uas txais tau lossis nrhiav tus kws kho mob muab txoj kev pab kho mob hauv ooslais, mus saib hauv

www.thealliance.health/hmn/for-members. Koj kuj

tuaj yeem hu tau rau Lub Chaw Pab Cuam Tswvcuab

ntawm **800-700-3874**, hnuv Monday txog hnuv Friday, thaum 8 a.m. txog 5:30 p.m. Rau Tus Xov Tooj Muab Kev Pab Txog Kev Tsis Hnov Lus lossis Kev Hais Tsis Tau Lus, hu rau **800-735-2929** (TTY: Ntaus **711**).

Cov neeg muab ib qho hauv nqaij nruab nrog pub dawb pab tau lub neej txoj sia

Koj tuaj yeem pab tau lub neej txoj sia los ntawm kev ua ib tug neeg muab ib qho hauv nqaij nruab nrog lossis cov tsig nqaij pub dawb rau lwm tus. Yog tias koj muaj noob nyoog li ntawm 15 txog 18 xyoos, koj tuaj yeem ua tau ib tug neeg pub ib qho hauv nqaij nruab nrog pub dawb tau uas muaj daim ntawv sau kev pom zoo ntawm koj niam thiab txiv lossis tus neeg saib xyuas menyuam. Koj tuaj yeem hloov siab tau txog kev ua ib tug neeg pub ib qho hauv nqaij nruab nrog pub dawb thaum twg los tau. Yog tias koj xav kawm paub ntxiv hais txog kev pub khoom nruab nrog lossis tsig nqaij pub dawb, ces tham nrog koj tus kws kho mob. Koj kuj tuaj yeem nkag mus saib tau

hauv lub vev xaib ntawm Lub Tuam Tsev Haujlwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Huas Huv thiab Kev Pab Pej Xeem (U.S. Department of Health and Human Services; raws li sau hauv lus Askiv) ntawm www.organdonor.gov.

Kev tiv thaiv koj li kev ceev ntiag tug

Koj li ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv yog ntaub ntawv ntiag tug, thiab peb xav khaws cia kom muaj kev nyab xeeb. Qee lub sijhawm peb yuav tsum tau qhia tawm, thiab qee lub sijhawm koj xaiv tau yam uas koj xav ko muab qhia tawm.

Thaum twg peb yuav qhia cov ntaub ntawv tawm

Peb yuav qhia koj cov ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv tawm los pab nrog koj cov kev kho mob lossis kev them nqi uas tsis tas nug koj ua ntej. Piv txwv li, peb yuav qhia rau tus kws kho mob tias koj yog Alliance tus tswvcuab kom lawv thiaj kho tau koj. Ho muaj lwm lub sijhawm thaum peb yuav qhia tawm cov ntaub

ntawv thiab tsis nug koj li. Cov no txoj cai yeej teeb tseg lawm.

Thaum koj txiav txim siab yuav qhia tawm cov ntaub ntawv qhia paub

Yog tias ib tug neeg twg thov kom peb muab koj li ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv, koj yuav tsum tau hais tias seb nws puas OK ua ntej peb muab cov ntaub ntawv rau lawv. Koj kuj yuav tsum tau hais tias seb nws puas OK ua ntej pab yuav qhia tawm koj li ntaub ntawv qhia paub nrog cov app hauv koj lub xov tooj lossis khoos phis tawj.

Peb yeej kuaj xyuas tas li seb peb puas khaws tau koj li ntaub ntawv qhia paub kom muaj kev nyab xeeb tau. Peb xav muab txoj kev pab kho mob uas zoo tsim nyog rau koj thiab pov thaiv koj li ntaub ntawv qhia paub.

Kawm paub ntau ntxiv

Kawm paub ntxiv hais txog qhov uas peb khaws koj li ntaub ntawv qhia paub txog kev noj qab haus huv kom ua ntiag tug li cas, saib rau ntawm Tsab Ntawv Ceeb Toom

txog Cov Kev Txwv Tsis Pub Lwm Tus Paub Txog Koj
lossis Koj Li Ntaub Ntawv Kho Mob hauv koj Phau Ntawv
Rau Tus Tswvcuab. Nws kuj tseem muaj nyob hauv peb
lub vevxais ntawm

www.thealliance.health/hmn/privacy-practices.

**Peb tab tom xa xov raws kev sau ntawv rau cov
tswvcuab!**

Lub Alliance sau ntawv rau cov tswvcuab los pab lawv
kom paub txog Alliance cov kev kho mob thiab kev pab
cuam. Alliance cov lus xa xov raws kev sau ntawv yog los
ntawm tus najnpawb **59849**. Yog xav paub ntxiv, mus
saib peb lub vevxais ntawm

www.thealliance.health/hmn/member-texting.