



# MUS NO OB KOOB TSHUAJ KOM YEEJ LUB CAIJ MOB KHAUB THUAS

Koj tus me nyuam tuaj yeem yeej Nqi Zog Noj Qab Hau Huv Thiab Noj Qab Nyob Zoo (Health and Wellness Reward)!



## Cov me nyuam uas tau mob ua khaub thuas yog ib qhov teeb meem phom sij, tshwj xeeb tshaj yog tia lawv yog cov me nyuam uas tseem yau tshaj 2 xyoo.

No ib koob tshuaj yog ib txoj hauv kev zoo tshaj plaws los tiv thaiv koj tus me nyuam kev mob khaub thuas los sis, muaj tej tus, kuj tau tuag lawm. Yog tia koj tus me nyuam muaj lis 6 lub hli thiab 8 lub xyoo, lawv yuav tau no ob koob tshuaj mob khaub thuas.



## Nkag Mus Yeej

Cov me nyuam muaj hnuv nyooq li ntawn 7 lub hli mus txog 24 lub hli uas tau txhaj ob koob tshuaj tiv thaiv khaub thuas thaum lub Cuaj Hlis Ntuj mus txog lub Tsib Hlis Ntuj yuav tau nkag mus rau kev rho npe txhua lub hli kom tau txais daim npav khoom plig tus nqi

**\$100 RAU TOM TARGET.**

Mus no koj tus me nyuam koob tshuaj ua khaub thuas, koj yuav tsum tau teem sij hawm ua ntej mus ntsib nrog rau nws tus kws kho mob. Cov me nyuam yau thiab cov hluas yau tshaj 19 xyoo yuav tau txai koob tshuaj ua npaws ntawm lawv tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm.

Yog tia koj muaj lus nug dab tsis, thov hu rau Alliance Xov Tooj Cua Kawm Saib Xyaus Kev Noj Qab Hau Huv, Hnuv Monday txog Hnuv Friday thaum 8 teev saiv ntxov txog 5 teev yuav tsau ntuj ntawm 800-700-3874, ext. 5580. (TTY: Dial 800-735-2929 or 711).

Yog tias koj hais hom lus uas tsis yog lus Askiv, muaj cov neeg pab cuam pab txhais lus pub dawb rau koj nyob tos.