

3. Txoj hauv kev tau txais saib xyuas (kev saib xyuas lossis pab tu xyuas)

Kev saib xyuas rau qhov mob uas tsis pub leej twg paub

Kev pom zoo saib xyuas mob nkeeg rau me nyuam yaus

Yog tias koj muaj hnuv nyoog qis dua 18 xyoo, koj tsis tas yuav tsum tau kev tso cai los ntawm niam txiv los sis tus saib xyuas kom tau txais qee txoj kev pab kho mob thiab koj tuaj yeem tau txais lawv yam tsis pub lwm tus paub, uas txhais tau hais tias koj niam koj txiv los sis tus neeg saib xyuas yuav tsis raug ceeb toom los sis tiv tauj yog tias koj tau txais cov kev pabcuam no yam tsis tau koj daim ntawv tso cai. Cov kev pab cuam no hu ua cov kev pab cuam uas xav tau kev pom zoo me-me.

Koj tuaj yeem tau txais cov kev pabcuam hauv qab no thaum hnuv nyoog qis dua **12 xyoos**:

- Cov kev pab cuam kev raug yuam ua dev ua npua s
- Cov kev pabcuam cev xeeb tub thiab ntsig txog cev xeeb tub
- Cov kev pab cuam npaj rau tsev neeg, xws li kev pab tiv thaiv kom txhob muaj me nyuam (piv txwv li, tswj kev yug menyuam)

Ntxiv rau cov kev pabcuam uas tau teev tseg saum toj no, koj tuaj yeem tau txais cov kev pabcuam hauv qab no thaum muaj hnuv **nyoog 12 rov saud**:

- Kev kho mob puas siab puas ntsws tsis tau pw hauv tsev kho mob loj los sis kev qhuab ntuas tswv yim pab.counseling. Qhov no yuav nyob ntawm koj qhov kev paub tab thiab muaj peev xwm los koom nrog hauv koj txoj kev pab kho mob, raws li kev txiav txim siab los ntawm tus kws tshaj lij
- Kev kuaj thiab kho kev kis kab mob, kab mob sib kis, los sis kab mob sib kis thiab kev kho mob, suav nrog rau kab mob HIV/AIDS



Hu rau Kev Pab Cuam Tswvcuab ntawm 1-800-700-3874 (TTY 1-800-735-2929). Central California Alliance for Health nyob ntawm no thaum 8 AM – 5:30 PM, Hnuv Monday txog Hnuv Friday. Yog xov tooj hu dawb.

Los sis hu rau California Tus Xov Tooj Pab Tus Tsis Hnov Lus los sis Hais Tsis Tau Lus ntawm 711. Mus saib hauv ooslais ntawm www.thealliance.health.

3 | Txoj hauv kev tau txais saib xyuas (kev saib xyuas lossis pab tu xyuas)

- Kev tiv thaiv, kev sim, kev kuaj mob thiab kho kab mob sib kis los ntawm kev sib deev (STI), kab mob STI zoo li syphilis, gonorrhea, chlamydia, thiab herpes simplex
- Cov kev pabcuam kev raug ua phem hauv tsev
- Kev kho kev siv tshuaj muaj yees (SUD) rau kev siv yeeb tshuaj thiab cawv xws li cov kev mus kuaj xyuas, kev soj ntsuam, kev cuam tshuam, thiab kev xa mus

Koj tuaj yeem tau txais kev pab cuam uas xav tau kev tso cai me-me no nyob rau ntawm Medi-Cal tus kws kho mob los sis chaw kho mob. Tus kws kho mob tsis tas yuav nyob hauv Alliance pab pawg sib koom tes. Koj tsis tas yuav muaj kev xa mus los ntawm koj tus PCP lossis kev pom zoo ua ntej (kev tso cai ua ntej).

Yog tias koj siv tus kws kho mob sab nraud rau cov kev pab cuam tsis ntsig txog cov kev pab cuam uas xav tau kev tso cai me-me, ces lawv yuav tsis raug pab them.



Hu rau Kev Pab Cuam Tswvcuab ntawm 1-800-700-3874 (TTY 1-800-735-2929). Central California Alliance for Health nyob ntawm no thaum 8 AM – 5:30 PM, Hnub Monday txog Hnub Friday. Yog xov tooj hu dawb.

Los sis hu rau California Tus Xov Tooj Pab Tus Tsis Hnov Lus los sis Hais Tsis Tau Lus ntawm 711. Mus saib hauv ooslais ntawm www.thealliance.health.

Txhawm rau nrhiav Medi-Cal tus kws kho mob sab nraum ntawm Alliance Medi-Cal pab pawg koom tes rau cov kev pab cuam uas xav tau kev tso cai me-me, los sis thov kev pab thauj mus los mus rau tus kws kho mob, hu rau lub Alliance Kev Pab Cuam Tswvcuab ntawm 800-700-3874.

Yog xav paub ntiv txog cov kev pab tiv thaiv kev xeeb tub, nyeem qhov "Cov kev pab cuam tiv thaiv thiab kev noj qab haus huv thiab cov kev tswj xyuas tus kab mob uas yuav mob mus ntev" hauv Tshooj 4 ntawm phau ntawv no.

Lub Alliance tsis duav roos cov kev pab cuam uas xav tau kev tso cai me-me uas yog Cov Kws Kho Mob Uas Paub Txog Ib Yam Mob Zoo Heev Cov Kev Pab Cuam Kho Mob Kev Nyuaj Siab lossis Puas Siab Puas Ntsws (SMHS) los sis feem ntau SUD cov kev pabcuam. Lub cheeb nroog uas koj nyob duav roos cov kev pabcuam no. Yog xav paub ntiv, suav nrog yuav nkag mus rau cov kev pabcuam no li cas, nyeem qhov "Cov Kws Kho Mob Uas Paub Txog Ib Yam Mob Zoo Heev Cov Kev Pab Cuam Kho Mob Kev Nyuaj Siab lossis Puas Siab Puas Ntsws (SMHS) " thiab "Cov Kev Pab Cuam Kho Kev Quav Tshuaj Muaj Yees (SUD) " hauv Tshooj 4 ntawm phau ntawv no. Yog xav paub ntiv, hu rau 1-800-700-3874, Kev Xaiv 1.

Rau ib daim ntawv teev npe ntawm txhua lub cheeb nroog tus xov tooj hu dawb, rau SMHS mus rau:

<http://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/MHPContactList.aspx>

Rau ib daim ntawv teev npe ntawm txhua lub cheeb nroog tus xov tooj hu dawb rau SUD cov kev pabcuam kho mob, mus rau:

https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/SUD_County_Access_Lines.aspx.

Cov me nyuam yaus tuaj yeem tham nrog tus neeg sawv cev ntiag tug txog lawv cov kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv los ntawm kev hu rau 24/7 tus kws saib xyuas neeg mob ntawm 1-844-971-8907.

Koj tuaj yeem thov kom tau txais cov ntaub ntawv ntiag tug txog koj cov kev kho mob hauv ib daim ntawv los sis hom ntawv, yog tias muaj. Koj tuaj yeem kom muab nws xa tuaj rau koj ntawm lwm qhov chaw tau. Yog xav paub ntiv txog kev thov kev sib txuas lus tsis pub lwm tus paub txog cov kev pabcuam tsis pub lwm tus paub, nyeem qhov "Kev ceeb toom ntawm cov kev txwv tsis pub lwm tus paub txog koj lossis koj li ntaub ntawv kho mob" hauv Tshooj 7 ntawm phau ntawv no.



Hu rau Kev Pab Cuam Tswvcuab ntawm 1-800-700-3874 (TTY 1-800-735-2929).

Central California Alliance for Health nyob ntawm no thaum 8 AM – 5:30 PM, Hnub Monday txog Friday. Hu dawb xwb.

Los sis hu rau California Tus Xov Tooj Pab Tus Tsis Hnov Lus los sis Hais Tsis Tau Lus ntawm 711. Mus saib hauv ooslais ntawm www.thealliance.health.